

Mag. Monika Müksch



Ausbildungen:

- Studium Sport-und Ernährungswissenschaften | Uni Wien
- Eistanzdiplom Gold | International Skating Union
- Schauspielstudium | Schubertkonservatorium, Wien
- Camera Acting | Los Angeles
- Systemischer Wirtschaftscoach | Institut RIA, Wien
- Lachyoga | Madan Kataria, Bangalore Indien
- Intuitionstrainerin | Akademie für Intuitionswissenschaften, Baden bei Wien
- Sing-Leiterin für Heilsames Singen | Akademie für Singen und Gesundheit, Ulm

Trainingsschwerpunkte:

- Lach dich frei –Lachyoga & Co
- Humor in der Pflege
- Erfolgsfaktor Humor für Führungskräfte
- Vorhang auf –Stimm-und Theaterworkshop
- Charismatraining
- Energietankstelle
- Sing dich froh –Stimmige Prävention
- Silata –Singen, Lachen & Tanzen

Publikationen:

- „Gepflegter Humor“ Buch, ISBN 978-3-9502594-0-7
- „Reisen in die Stille“ Meditations-CD, ISBN 978-3-9502594-1-4
- „Smile“ | „Platform of Joy“ | „Herzhaft“ | Audio-CDs

Motto:

Humor schafft Nähe zwischen Menschen und Distanz zum Problem!